

# 12月ワークプログラム スケジュール

	月	火	水	木	金	土
	12月2日	12月3日	12月4日	12月5日	12月6日	12月7日
10:30～	ウォーキング	ウォーキング	ウォーキング	お寺ワーク	ウォーキング	
11:20～					ロビナ・オールスターMTG	
13:10～	コミュニケーションワーク	エスキスワーク	動画視聴ワーク		自己理解ワーク	
14:00～	コミュニケーションワーク			エスキスMTG		
	12月9日	12月10日	12月11日	12月12日	12月13日	12月14日
10:30～	ウォーキング	ウォーキング	ウォーキング	ヨガ	ウォーキング	
11:20～				ヨガ	ロビナ・オールスターMTG	
13:10～	コミュニケーションワーク	エスキスワーク	求人検索・応募書類作成		作業ワーク	
14:00～	コミュニケーションワーク			エスキスMTG		
	12月16日	12月17日	12月18日	12月19日	12月20日	12月21日
10:30～	ウォーキング	ウォーキング	ウォーキング	ヨガ	ウォーキング	
11:20～				ヨガ	ロビナ・オールスターMTG	
13:10～	コミュニケーションワーク	エスキスワーク	動画視聴ワーク		作業ワーク	
14:00～	コミュニケーションワーク			エスキスMTG		
	12月23日	12月24日	12月25日	12月26日	12月27日	12月28日
10:30～	ウォーキング	ウォーキング	ウォーキング	お寺ワーク	ウォーキング	
11:20～					ロビナ・オールスターMTG	
13:10～	コミュニケーションワーク	エスキスワーク	求人検索・応募書類作成		作業ワーク	
14:00～	コミュニケーションワーク			エスキスMTG		
	12月30日	12月31日	1月1日	1月2日	1月3日	1月4日
10:30～						
11:20～						
13:10～						
14:00～						

赤字・・・外部の講師の先生による特別講座

黒字・・・支援員が行います

・・・会場は、生涯学習センター、またはもんぜんぶら座の会議室です